



ISTITUTO SANTA DOROTEA

Scuola primaria e secondaria di primo grado
GENOVA-Rivarolo



MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2020/2021

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDÌ	Pasta al sugo di pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote crude Pane - Frutta di stagione	Pasta panna e prosciutto Macinato scelto di carne Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Pasta al pesto Affettato di tacchino arrosto Patate al forno Pane – Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Tonno all’olio d’oliva Patate bollite Pane - Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta bianca alla ricotta Bocconcini di pollo Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto Patate al forno Pane - Frutta di stagione	Minestrone di verdure Fettina di lonza impanata Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Carote crude Pane – Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta alle zucchine Omelette al forno (rotolo) Pomodori Pane – Frutta di stagione	Pasta all’olio Polpettone di verdure Pomodori Pane – Dessert*	Pasta al sugo di tonno Omelette al forno Carote crude Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Formaggi misti Pomodori Pane – Dessert*
GIOVEDÌ	Risotto all’olio d’oliva Arista al forno Purè di patate Pane – Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Polpette di carne e verdure Carote crude Pane – Frutta di stagione	Risotto al burro Svizzera Purè Pane – Frutta di stagione	Pasta panna e prosciutto Spezzatino di vitello con patate Pane - Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto Formaggi misti Insalata mista Pane – Dessert*	Risotto allo zafferano Tonno all’olio d’oliva Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Pasta rossa alla ricotta Trancio di nasello impanato Pomodori Pane – Dessert*	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione

IN CASO DI ALLERGIE ALIMENTARI DOCUMENTATE DA CERTIFICATO MEDICO I GENITORI DEGLI ALUNNI DEVONO DARNE TEMPESTIVA COMUNICAZIONE ALLA DIREZIONE

* Può variare con yogurt – budino – fetta di torta - biscotti