



ISTITUTOSANTADOROTEA

Scuola Primaria Parificata Paritaria

GENOVA Rivarolo

Dott. Percivale Mauro

Specialista Scienza dell'Alimentazione

Via V.Veneto 161 – Busalla (GE)

MENÙ AUTUNNO - INVERNO A.S. 2021/2022

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUNEDÌ	Risotto allo zafferano Rotolo formaggio e prosciutto Pomodori Pane – Frutta di stagione	Vellutata di patate e carote + crostini Prosciutto cotto Pomodori Pane – Frutta di stagione	Pasta al pesto Affettati misti Patate al forno Pane – Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Affettato di tacchino al forno Insalata mista Pane – Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta in bianco Macinato scelto di carne Fagiolini bolliti Pane – Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne Sufflè di patate Carote crude Pane – Frutta di stagione	Crema di piselli + crostini Fusi di pollo Zucchine trifolate Pane – Dessert*	Pasta al ragù di carne Torta di verdure Pomodori Pane – Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Passato di verdure + crostini Formaggi misti Patatine al forno Pane – Succo di frutta	Gnocchi di patate al sugo di pomodoro Lonza impanata al forno Insalata mista Pane – Dessert*	Pasta in bianco Omelette Carote crude Pane – Frutta di stagione	Risotto alla zucca Arrosto di lonza Purè di patate Pane – Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro Polpettone di verdure Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Risotto al burro Spezzatino di vitello con patate Pane – Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Svizzera Spinaci in padella Pane – Pura di frutta	Pasta in bianco Hamburger vegetali Insalata mista Pane – Dessert*
VENERDÌ	Pasta al pesto Bocconcini di pollo Insalata mista Pane – Dessert*	Pasta al tonno Trancio di nasello impanato Pomodori Pane – Frutta di stagione	Gnocchi alla romana Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Frutta di stagione

IN CASO DI ALLERGIE ALIMENTARI DOCUMENTATE DA CERTIFICATO MEDICO I GENITORI DEGLI ALUNNI DEVONO DARNE TEMPESTIVA COMUNICAZIONE ALLA DIREZIONE

* Può variare con yogurt – budino – fetta di torta-biscotti